

RAIFFEISEN WOCHE 2024

Gesundheitstag

08. Juli, 10-18 Uhr

Mit Leistungsschau

- Informations-und Beratungsangebote
- Vorträge
- Live-Produktpräsentationen
- Tag der offenen Tür
- Aktionen

Spiel und Spaß
für die Kleinen




KulturHausHamm



RAIFFEISEN WOCHE 2024

Gesundheitstag

08. Juli, 10-18 Uhr



PRAXIS FÜR QUANTENHEILUNG
UND JIN SHIN JYUTSU OBERBERG



Gefördert durch:
Bundesministerium
für Arbeit und Soziales
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

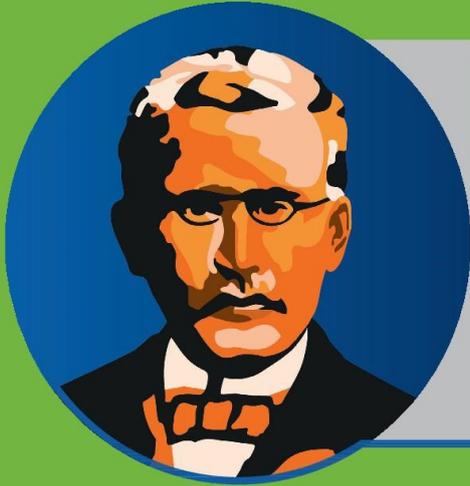


Pflege Stützpunkt



SICHERHEITSBERATUNG FÜR SENIOREN
KREIS ALTENKIRCHEN





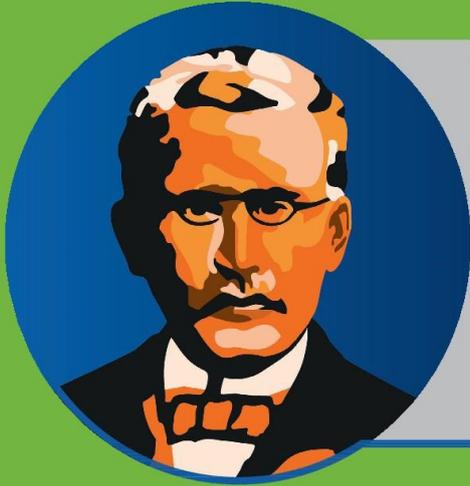
RAIFFEISEN WOCHE 2024

Gesundheitstag

08. Juli, 10-18 Uhr



Zeit	Vortrag	Anbieter
10:10-10:30	„Du trainierst - Deine Krankenkasse zahlt“ Informationen zum Gesundheitskurs	Fit+ Hamm
10:30-11:00	Prävention Hauterkrankungen im Säuglings- und Kindesalter	Neue Apotheke
11:00-11:45	Die Pflegelücke...und wie man sie schließt	AXA Bezirksdirektion Lukas
12:00-12:30	Vermeidung von Unterschenkelgeschwüre Kompressionstherapie	Pflegedienst Bauernfeind
13:30-13:45	Kurze Vorstellung der Präventionsmöglichkeiten	Praxis Physiotherapie Rempel & Spahn
15:00-15:30	Entlastungsleistungen zur Prävention von pflegender Angehörigen	Pflegedienst Bauernfeind
16:00-16:45	Die Pflegelücke...und wie man sie schließt	AXA Bezirksdirektion Lukas
17:00-17:30	Vermeidung eines Wundliegegeschwürs (Dekubitus)	Pflegedienst Bauernfeind



RAIFFEISEN WOCHE 2024

Gesundheitstag

08. Juli, 10-18 Uhr



Zeit	Aktion	Anbieter
10:00-18:00	Alltags-Fitness-Tests vom Deutschen Olympischen Sportbund	VfL Hamm/Sieg
10:00-18:00	Bestimmung der Gefäßdurchblutung mithilfe des Knöchel-Arm-Druck-Index	Pflegedienst Bauernfeind
10:00-18:00	Antioxydantien Messung	AOK Rheinland-Pfalz/ Saarland in Altenkirchen
10:00-18:00	Vorführung von Multiwellen-Oszillator- Hochfrequenz-Gerät	Quantenheilung Ober- berg
14:00-14:30	Vorführung eGym Geräte - das Training der Zu- kunft	Fit+ Hamm
14:00-14:15 15:00-15:15	Hatha-Yoga zum Mitmachen oder Zusehen	Move f-it
17:00-20:00	Vorführung von Rettungsaktionen, Stand-Up- Paddling, Paddeln im Boot, Selfie mit „Paule“	DLRG Hamm im Waldschwimmbad
17:30-18:00	Tanzauftritte	SSG Etzbach und KG Fidelen Jungen Pracht
10:00-18:00	Tag der Offenen Tür	Fit +Hamm, Neue Apotheke, Physiotherapie Rempel & Spahn